

Stages avec Mariano Otero et Alejandra Heredia

10, 11, 12, 13 novembre 2016

Thème de la résidence : **Le centre, l'axe, la spirale. Tango et valse**

A. Tango. Niveau inter 1 (2 ans de tango et +) séminaire de 3 cours sur 3 jours :

Des "rebotes" aux tours et des tours aux "sacadas"

B. Valse. Niveau inter 2 /avancé (3-4 ans de tango et +) séminaire de 3 cours sur 3 jours

De quelques possibilités rythmiques vers des séquences "en el sentido del baile": d'éléments "a tiempo de vals" vers des jeux avec l'axe.

C. Tango. Niveau avancé (5-6 ans de tango et +) séminaire de 3 cours sur 3 jours :

Du pivot aux tours "enrosques y lapices", de la circularité dynamique vers les ganchos et les colgadas.

S. Atelier complémentaire: (2 ans de tango et +). Pour suivre cet atelier il faut participer à un autre de la résidence :

De la spirale, du relâchement de la hanche vers l'application dans quelques tours.

Jeudi 10 novembre :

19h15-20h45 Atelier S : atelier complémentaire

Vendredi 11 novembre, Samedi 12 novembre, Dimanche 13 novembre :

13h30-15h00. Stage A Tango / Inter 1

15h20-16h50. Stage B Valse / Inter 2-Avancé

17h10-18h40. Stage C Tango / Avancé

MILONGA "El Tres" avec Démonstration de Mariano y Alejandra

Samedi 12 novembre 21h00-2h

Il est indispensable de s'inscrire en couple.

Mini adhésion de 5€ / pers, obligatoire pour les non-adhérents à Tres Minutos.

L'inscription n'est valable qu'accompagnée du règlement complet.

L'encaissement des chèques sera effectué à partir du 14 novembre 2016.

Une confirmation d'inscription sera envoyée à chacun.

Nombre de couples par stage limité : inscription par ordre d'arrivée.

Pas de remboursement si annulation après le 15 octobre 2016

STUDIO "EL TRES " 156 Bis Avenue de Lavaur 31500 Toulouse

Métro Roseraie / Sortie 15 sur le périphérique.

Tél. 068 068 0038 www.tres-minutos

Bulletin d'inscription

Stages Mariano Otero et Alejandra Heredia

10, 11, 12, 13 novembre 2016

Nom et prénom du danseur
Adresse
Tél
Mail

Nom et prénom de la danseuse
Adresse
Tél
Mail

Cochez les cases correspondantes pour indiquer vos choix

➡ Vos choix

		Danseur	Danseuse
Mini-adhésion pour les non-adhérents à Tres Minutos.	5 €		
Stage A (séminaire de 3 cours = 4h30) et bal.	78 €		
Stage B (séminaire de 3 cours = 4h30) et bal.	78 €		
Stage C (séminaire de 3 cours = 4h30) et bal.	78 €		
Atelier S (1h30) ne peut pas être choisi seul	20 €		
Stages A + B (6 cours = 9h) et bal	129 €		
Stages B + C (6 cours = 9h) et bal	129 €		
Stages A + C (6 cours = 9h) et bal	129 €		
Stages A + B + C (9 cours = 13h30h) et bal	170 €		
Total			
Total général			

Date et Signatures

Joindre le bulletin signé et le règlement rédigé à l'ordre de

TRES MINUTOS 26 CHEMIN DEL PRAT 31320 AUZEVILLE TOLOSANE

Mariano Otero et Alejandra Heredia

Basés à Madrid, Mariano et Alejandra se caractérisent par la créativité, l'expressivité et la force de leur danse : ils enseignent et se produisent dans les plus grands festivals d'Europe et de Buenos Aires, notamment. Ils ont dansé avec de prestigieux orchestres

Excellents danseurs. Leur formation est multiple : danse classique, contemporaine, jazz-dance, et folklore mais aussi théâtre et interprétation. Ils apportent quelque chose de spécial chaque fois qu'ils dansent. Vous pouvez être sûr d'être pris dans un voyage magique différent de tout ce que vous n'avez jamais vu auparavant.

Ils développent dans leurs compositions, un aspect théâtral évident : leurs chorégraphies sont de véritables pièces d'émotions, d'humour.

Leur enseignement est tout aussi dynamique et joyeux que précis et exigeant.

Actuellement, ils sont appelés à travailler dans des festivals à travers le monde où ils donnent des cours et des exhibitions : Festival International de Wuppertal, Festival Amadeus à Vienne, Festival TangoMatrix à Hambourg, Leipzig, à Catane, Oldenburg, Rovinj, Innsbruck, Vilnius Tango Festival, Festival d'Istanbul Festival International de Tango de Lisbonne, Maria de Buenos Aires au Danemark, Francfort sur Main, entre autres et bien sûr à Buenos Aires.

" Se buscaron y se encontraron. Comenzó así el deseo infinito de experimentar ser dos en uno. El tango es la esencia y el modo de realizar los sueños..."

Estupendo ! Un regalo !

Stages et milonga ont lieu au

STUDIO « EL TRES »

156 Bis Avenue de Lavour 31500 Toulouse
Métro Roseraie. Sortie 15 sur le périphérique
Direction centre Ville La Roseraie

TRES MINUTOS
TOULOUSE

MARIANO OTERO y ALEJANDRA HEREDIA



10, 11, 12, 13 novembre 2016

STUDIO "EL TRES "

156 Bis Avenue de Lavour 31500 Toulouse

www.tres-minutos.com